

РЕЦЕНЗИЯ

От Проф.д-р Ваня Недкова Недкова-Коларова, дм

Ръководител Катедра Педиатрия, МУ-Плевен

НА ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД НА ТЕМА

„Проучване върху приложение на комбинирана кинезитерапевтична методика при деца в кърмаческа възраст с нарушение в невро-моторното развитие”

На докторант Несрин Иляз Шюкри

Национална спортна академия „Васил Левски”

Факултет „Обществено здраве, Здравни грижи и Туризъм”

Катедра „Кинезитерия и рехабилитация”

Научен ръководител Доц.д-р Светлана Янчева

За присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР ”, по професионално направление 7.4 „Обществено здраве”, докторска програма „Кинезитерапия”,

Биографични данни:

Несрин Иляз Шюкри е завършила природо-математическа гимназия в гр. Кърджали 2008г.

Придобила квалификация „професионален бакалавър”, специалност рехабилитатор, МУ- Пловдив през 2011г.

Завършила магистърска двугодишна програма в НСП „Васил Левски“- София, с придобита квалификация-магистър „Кинезитерапия и рехабилитация“ и специализация „Кинезитерапия в педиатрията“ през 2013г.

Зачислена за докторантура на самостоятелна подготовка към НСП „Васил Левски“ през 2015г.

Работила е като рехабилитатор от 2013 до 2016г в Болница за долекуване и рехабилитация на деца с детска церебрална парализа „Света София“ –София.

От 2013 до момента е кинезитерапевт в МЦ „Деца с проблеми в развитието“ – София.

От 4-години е хоноруван преподавател към НСП „Васил Левски“ , Катедра Кинезитерапия и рехабилитация.

Има завършени 20-курса за обучение за приложение на кинезитерапията при деца и юноши с двигателни нарушения, по метода на Войта, в Германия.

Представения дисертационен труд съдържа 219 страници, онагледен със 112-фигури, 34-таблици, 19-снимки, 1-диаграма и 9-приложения.

Библиографията включва 204-източника, от които 35 на кирилица, 168 на латиница и 1- уеб-сайт.

Оценката на нарушенията в нервно-психичното развитие на детето през първата година от живота е важно, за да се открият навреме нарушенията в развитието на централната нервна система.

Установяването и лечението на нарушение в невро-моторното развитие при децата в кърмаческа възраст, се осъществява от екип специалисти включително невролог, ортопед, педатър, кинезитерапевт, ерготерапевт, логопед, педагог, психолог при сътрудничество на родителите.

Проучванията за използването на възможностите на незрелия мозък за леците на рехабилитацията са актуални. Преставянето на доказателства за благоприятното въздействие на рехабилитацията върху невро-моторното развитие на детето в ранния период допринася за обогатяване на терапевтичните практики.

Представеният за рецензия дисертационен труд е актуален, поради необходимостта от ранно откриване и оценка в невромоторното развитие на децата и възможностите за въздействие на различни терапевтични методики, върху незрелия детски мозък.

Целта на кинезитерапията е да се проучи влиянието на комбинираната кинезитерапевтична методика при кърмачета с нарушение в невромоторното развитие.

Поставените задачи на дисертационния труд са свързани с три работни хипотези:

1. При рискови кърмачета е приложена комбинирана кинезитерапевтична методика, за да се подпомогне отзвучаването на примитивните рефлексии.
2. Комбинираната методика да окаже благоприятно влияние върху спонтанната моторика.
3. Да се преодолеят различията в невро-моторното развитие при доносни и недоносни кърмачета .

Дисертационният труд съдържа 9-задачи, като най-важната е създаването на собствена кинезитерапевтична методика, включващи елементи от Войта-терапията, методика на Гленн-Доман и Концепцията на Бобат.

Контингент на изследването са 40-рискови кърмачета, с нарушение в невро-моторното развитие, разпределени в 2-групи: 20-доносни и 20-недоносни деца.

Всички тези деца са били с диагноза: Централно координационно смущение.

Изследвани са примитивни рефлексии, постурални реакции и спонтанна моторика.

Невро-моторното развитие е изследвано 4-пъти за 12-месечен период, а крайното изследване е на 15-месец.

Литературния обзор е с обем 57-страници, а собствените проучвания са от 58 до 168 страница.

В литературния обзор са разгледани особеностите на недоносените деца с повишен риск, както и преносени новородени, деца от многоплодна бременност, новородени в асфиксия, с пролонгиран иктер и малформации. Оценена е характеристиката и класификацията на недоносените с повишен риск, особено място е отделено на неврологичната симптоматика.

Анализът на литературните източници е представен много добре с диагностичните критерии и оценка на клиничните показатели.

В литературния обзор подробно е описано въвеждането на Войта, както и невро-развойното лечение на Бобат, Методът на Гленн Доман, с изтъкване на предимствата им.

В глава Собствени проучвания задълбочено са анализирани наблюденията върху развитието на 40-деца с оценка на нарушенията в невро-моторното развитие. Оценена е

комбинираната методика на съчетание на принципът на Войта, методът на Доман и концепцията на Бобат. Всички приложени упражнения са описани и онагледени със собствен снимков материал.

Данните показват, че кинезитерапията приложена в най-ранна възраст спомага за преодоляване на нарушенията в невро-моторното развитие в ранна кърмаческа възраст.

Статистически обработените данни показват нормализиране на 8-рефлекса в групата на доношените деца и 7-рефлекса в групата на недоношените.

Резултатите от лечебния курс показват при 90% от доношените и 80% от недоношените влизат в норма по отношение на изява постуралните реакции.

Докторантката е направила много добър анализ във всички тестови движения от GMFM през изследвания период.

Дисертационният труд завършва с 9-извода, които съответстват на извършения експеримент.

Първи извод за създадена от докторанта собствена комплексна кинезитерапевтична методика е доказано ефективна при кърмачета с нарушение в невро-моторното развитие.

Следващите изводи съдържат ефекта на ранната и продължителна кинезитерапия върху примитивните и ранни рефлекс, върху подобрението на мускулния тонус, положителна динамика на постуралните реакции, намаляване на централното координационно смущение, подобрене на грубата моторика с увеличаване на двигателните умения.

Дисертационният труд на Несрин Шюкри е с приноси от научно-приложен, научен и методически характер.

В България до сега не е прилагана комбинирана методика за нарушения в невро-моторното развитие при кърмачета и научният труд запълва празнината от оригиналната кинезитерапевтична методика, която се прилага успешно в практиката.

Извършена голяма по обем експериментална работа, чрез избор на подходящи тестове за оценка. Приложените и анализирани резултати са с фундаментално и приложно значение за провеждане на комбинирана кинезитерапия при доносени и недоносени деца със смущения в развитието.

Докторантът е представил три публикации и четири участия в международни конференции, които са пряко свързани с темата на дисертацията.

Публикациите отговарят на наукометричните изисквания .

Представеният за реценция дисертационен труд на Несрин Илияз Шюкри е сериозен и компетентен научен труд, с принос в педиатричната рехабилитация. Научната разработка отговаря на изискванията и критериите за получаване на образователна и научна степен „Доктор“ и предлагам на научното жури да присъди научната степен „Доктор“, професионално направление 7.4 Обществено здраве на Несрин Илияз Шюкри

Рецензент: Проф.В.Недкова, дм

A CRITICAL REVIEW

From Prof. Dr. Vanya Nedkova Nedkova-Kolarova, PhD
Head of Pediatric department, MU-Pleven

Of doctoral thesis:

A research of application of composite kinesitherapy in infants with
psychomotor development disorders

Of PhD candidate Nesrin Ilias Shukri's
National Sport Academy "Vasil Levski"
Faculty "Public health, healthcare and tourism"
Department of "Kinesitherapy and rehabilitation"
Science project officer Assoc. prof. Dr. Svetlana Yancheva

For adjudication of an academic title PhD in professional referral 7.4 "Public Health", doctoral
programme "Kinesitherapy".

Biography:

Nesrin Ilias Shukri has graduated mathematics high school in 2008 in the city of Kardzhali.
She had acquired qualification "Professional bachelor" of rehabilitation, MU-Plovdiv, 2011.
She has accomplished master degree of two-year-programme in NSA "Vasil Levski" Sofia, achieved
master-qualification in specialty "Kinesitherapy and rehabilitation" and specialty "Kinesitherapy in
pediatrics" in 2013.
She has started autonomous preparation for doctoral degree in NSA "Vasil Levski" in 2015.
She has worked as a chiropractor between 2013 and 2016 in specialized hospital for physiotherapy of
children with cerebral palsy in childhood "St. Sofia" in Sofia.
She has been working as a chiropractor in Medical Center "Children with developmental disorders" in
Sofia since 2013.

She has been a part-time lecturer in NSA "Vasil Levski", Department of "Kinesitherapy and rehabilitation" for 4 years.

She has completed 20 educational courses of kinesitherapy in children and adolescents with movement disorders including Voight-therapy method in Germany.

The presented doctoral thesis contains 219 pages, 112 figures, 34 tables, 19 pictures, 1 diagram and 9 appendices.

The bibliography includes 204 sources, 35 of which in Cyrillic, 168 in Latin and 1 web-site.

The assessment of the psychomotor development in the first year of life is very important as long as it provides early diagnosis of central nervous system development disorders.

The determination and treatment of psychomotor development disorders in infants and children is provided by a team of specialists including a neurologist, orthopedist, pediatrician, kinesiotherapist, chiropractor, logopedist, educationalist, psychologist and also the parents.

There are researches in this area that study the possibilities of the immature brain for the purposes of rehabilitation. Proving the beneficial influence of rehabilitation on the psychomotor development of the child in the very beginning contributes to the wide spectrum of therapeutic opportunities.

The presented disquisition is topical because of the necessity of early assessment and diagnosis of the psychomotor development in childhood and the different treatment techniques which could affect positively the immature brain of the child.

The aim of kinesitherapy is to investigate the effect of composite kinesitherapy in infants with neurodevelopment disorders.

The tasks of the doctorate are related to three working hypotheses:

1. Composite kinesitherapy was administered to infants at risk in order to assist the resolution of primitive reflexes.
2. The combined methodology has a beneficial effect on the spontaneous motor skills.
3. To overcome the differences in psychomotor development in the term and premature infants.

The dissertation consists of 9 tasks, the most important of which is creation of own kinesitherapy methodology, including elements of Voight-therapy, Glenn-Doman methodology and the concept of Bobat.

The study group consists of 40 infants at risk, with disorder in psychomotor development, divided into 2 groups: 20 on term infants and 20 premature infants.

All of these children were diagnosed with Central Coordination Disorder.

Primitive reflexes, postural reactions and spontaneous motility were investigated.

Psychomotor development was examined 4 times over a 12-month period, and the last examination was on the 15th months.

The literature review is 57 pages long, and the own research is 58 to 168 pages long.

The literature reviews the features of preterm infants at increased risk, as well as newborn infants, children born of multiple pregnancies, with asphyxia, prolonged jaundice and malformations. The characteristics and classification of the prematurely born at high risk were evaluated, with special emphasis on neurological symptoms.

The analysis of the literature sources is presented very well with diagnostic criteria and evaluation of clinical indicators.

The literature review bringing in Voight's method has been detailed as well as the neurodevelopment disorders treatment of Bobat, the Glenn-Doman Method, with an emphasis on their benefits.

In a chapter of own studies, the observations on the development of 40 children with an assessment of psychomotor development disorders have been thoroughly analyzed. The composite methodology of combining the Voight principle, the Domani method of the Bobat concept has been rated. All applied exercises are described and illustrated with their own photo material.

The data show that kinesitherapy applied in early age helps to overcome neuromotor development disorders in infancy.

Statistically processed data show normalization of 8 reflexes in the group of full-term infants and 7 reflexes in the group of premature infants.

The results of the treatment course show that 90% of the full-term and 80% of the premature are normal in terms of postural reactions.

The PhD student has done a very good analysis of all the GMFM test movements during the studied period.

The dissertation ends with 9 conclusions, which correspond to the experiment.

The first inference for a doctoral student's own comprehensive kinesitherapy technique has been proven effective in infants with neuromotor development disorders.

The following conclusions contain the effect of early and prolonged kinesitherapy on primitive and early reflexes, on improvement of muscle tone, positive dynamics of postural reactions, reduction of central coordination disturbance, improvement of gross motor skills with amplification of motor skills.

Nesrin Shukri's dissertation is a work of scientific, relevant and methodological character.

In Bulgaria composite methodology of neuromotor development disorders in infants has not been applied so far and the dissertation fills the gap in original kinesitherapy methodology, which is successfully applied in practice.

Large-scale experimental work has been carried out by selecting appropriate assessment tests. The applied and analyzed results are of fundamental and applied importance for the implementation of combined kinesitherapy in full-term and premature infants with developmental disorders.

The PhD student has presented three publications and four participations in international conferences that are directly related to the topic of the dissertation.

The publications meet the scientific requirements.

Nesrin Ilias Shukri's dissertation submitted for a critical review is a serious and competent scientific work, contributing to pediatric rehabilitation. The scientific development meets the requirements and criteria for obtaining a doctorate degree and I suggest that the jury award the doctoral degree in professional field 7.4 Public Health to Nesrin Ilias Shukri.